

День всемирного психического здоровья

10 октября 2019г. в день всемирного психического здоровья в МКДОУ д\с №5

Воспитатели всех 12 групп распространили среди родителей памятки, листовки, по вопросам охраны психического здоровья детей в рамках мероприятий, посвященных всемирному дню психического здоровья.

10 октября в день всемирного психического здоровья в подготовительной группе «Аленький цветочек» воспитатель Ганыч С.В. было проведено занятие на тему «Эмоции и чувства» и предложены рекомендации для родителей на тему «В семье ребенок с задержкой психического развития (ЗПР)».





В средней группе «Земляничка» - воспитатель: Е. И. Дубровина прошел День хорошего настроения. Воспитатель с детьми сделали психогимнастику «Злюка», «Вкусные конфеты». Играли в игру «Как помирить подружек (друзей)?». Вниманию родителей была представлена папка-передвижка «Секреты хорошего настроения».



Занятие: «Мое настроение» во 2 младшей группе «Красная шапочка»
провела воспитатель: Емикова Лариса Ивановна.



Родителям этой группы предложены памятки на тему: «Сделаем утро ребенка добрым», «Десять заповедей хорошего настроения».

Сделаем утро ребенка добрым!



Как же бывает трудно по утрам разбудить и собрать ребенка в детский садик! Он так сладко спит, а мы вытаскиваем его из сна, закидываем еще сонное тельце в одежду, подгоняем, раздражаемся. Результат - и родители раздражены, и ребенок совсем несчастен. И, вдобавок, все это дает негативный заряд на целый день.

Минимизировать последствия раннего пробуждения не только можно, но и нужно, и, кстати, это не так уж и сложно.

Не вытаскивайте его из сна, а потихонечку развевите сон, как утренний туман. Сначала войдите к нему в комнату, подвигайтесь, дайте ему почувствовать сквозь сон ваше присутствие, потом приблизьтесь, прикоснитесь. Дайте ребенку потянуться, повернуться, еще немного полежать с закрытыми глазами. Найдите для ребенка повод проснуться. Действительно, зачем ему вставать рано? Мама опаздывает, нужно в детский сад, дела. Все это незначительно для ребенка. Но, возможно, на кухне его ожидает сюрприз? А может его любимая игрушка тоже хочет почистить зубки? Дайте понять, что проснуться ребенку не просто надо - это приятно. Тот ребенок, который капризничает, тинет время, просто обеспечивает себя полноценным вниманием мамы. Но бывает и наоборот: ребенок собирается сам, кушает, одевается. А мы не обращаем внимания, моем посуду, поправляем причёску. Если вам необходимо завершить какие-то утренние дела, привлекайте ребенка к их выполнению, хвалите его за помощь. Дорога в детский сад - это прекрасная возможность побыть чуть больше вместе. Разнообразьте её!

Помните - ваше утреннее настроение является залогом того, как пройдет весь ваш день и день вашего ребенка. Постарайтесь сделать это утро добрым!



Десять заповедей хорошего настроения

1. Улыбайся! Улыбка поднимает настроение и делает тебя ещё красивее. Знай, что когда ты улыбаешься, происходит выработка гормонов счастья!
2. Давай людям больше, чем они ожидают, и делай это с радостью!
3. Улыбайся, когда отвечаешь на телефонный звонок. Улыбку можно услышать!)
4. При невзгодах настоящего нужно утешиться мыслью, что были времена и долев тяжкие, да и те прошли...Поэтому, улыбнись! И иди вперед!
5. Всегда есть повод, чтобы улыбнуться!
6. Улыбка имеет эффект зеркала! Улыбнись...и ты увидишь улыбку!
7. Улыбайся, даже когда тебе грустно, ведь это может принести кому-то радость!
8. Ищи того, кто сможет заставить тебя улыбнуться, потому что лишь улыбка способна сделать ярким самый мрачный день!
9. На все вещи смотри с позитивной стороны, ведь даже неудача может обернуться победой!
10. Помни! Улыбка - кривая, которая выпрямляет все!

В старшей группе «Гномик» воспитатель Кологривкина О.А. провела беседы с детьми на темы: «Что такое радость?», «Поговорим о доброте», «Доброе братство, дороже богатства».



В средней группе «Солнышко» воспитатель Кривых О. В. провела к всемирному дню психического здоровья НОД на тему «Дружба начинается с улыбки». Воспитатель побеседовал с детьми о правилах дружбы, обсудили мультфильмы и сказки, где герои дружат и им помогает улыбка. Провела весёлую дидактическую игру «Да – да – да, нет – нет – нет».



В старшей группе «Пчёлка» воспитатель: Т.В.Мурадбекова провела: дидактическую игру «Мир эмоций», психологическую разгрузку «Раз слезинка, раз смешинка», консультацию для родителей «Волшебный мир эмоций».



Подготовительная группа «Сказка» воспитатель Сидоренко О.М. провела с детьми игру - «Путешествие в страну настроения», консультацию для родителей «Как сохранить и укрепить психологическое здоровье детей».



Воспитатель Снитко И.А. второй группа раннего возраста «Черепашки» во всемирный день психического здоровья провела: дидактическую игру: «Настроение», мини-лекцию для родителей: «Эмоциональное состояние ребенка в детском саду и дома».



Во второй младшей группе «Чебурашка», воспитатель Шило С.П. в день психического здоровья провела акции:

- «Подари улыбку» - родителям, детям, сотрудникам дарили улыбки (сделанные из бумаги) в обмен на их улыбки и желали хорошего настроения.
- «Лучики желаний» вокруг улыбающегося солнца родители писали пожелания детям и сотрудникам детского сад.

Рисование «Веселый колобок» Дети дорисовывают колобку улыбку.

Игра «Приветствие» дети здороваются, приветствуют друг друга.

Психологическая акция «Дарите комплименты». Дети дарят мамам цветок и говорят комплимент.

Фотовыставка «Самый счастливый день в нашей семье», «Дерево настроения». Дети и родители прикрепляют на дерево листья в форме сердечек разного цвета. Какое настроение, такое и сердечко. Красное – восторг, зеленое – спокойствие, желтое – радость, синее – грусть.



Педагогом – психологом Ткаченко К.И. в средних группах «Земляничка», «Солнышко» проведено занятие на тему: «Этот волшебный мир эмоций»

Цель:

- развитие эмоциональной сферы детей дошкольного возраста;
- развитие способности осознанно воспринимать свои эмоции и чувства.

Задачи:

- развитие умения различать эмоции по их проявлениям;
- закреплять понимание собственного эмоционального состояния;
- создание положительного настроения в группе.





И.О. заведующего МКДОУ д\с№5 с.Арзгир

Л.И.Симкова