

День здоровья

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля. Воспитание ценностного отношения к своему здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. И чтобы сформировать мотивацию к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

05.04. 2024 г. в МКДОУ д/с №5 прошёл День здоровья. Начался он с весёлой зарядки, после разминки дети с удовольствием выполняли упражнения под музыку. Ребята подготовительных групп встретились на спортивной площадке, чтобы показать свою силу, ловкость, быстроту, целеустремлённость к победе. Участвуя в «Малых олимпийских играх», команды показали хорошие результаты. Очень приятно было получить грамоту и подняться на пьедестал. А вечером для детей младших и средних групп прошло развлечение «Играй, веселись и с друзьями подружись!». Матрёшка и Клоун предлагали детям поучаствовать в весёлых играх, приобщали к активному и здоровому образу жизни.

В ходе мероприятий дети получили заряд бодрости и энергии, много полезной информации, хорошего настроения на целый день. Этот день в детском саду прошёл с большой пользой для здоровья. Ведь недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».







