



# ЛЕТО - 2018

Лето предоставляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей. Чтобы деятельность была интересной и содержательной в нашем детском саду созданы комфортные условия для прогулок детей. Каждый участок отделён живой изгородью из кустарника. Территории детского сада эта обширная зелёная зона полноценно выполняет свои защитные, познавательные, декоративные цели.

Сделана разбивка цветников и огородов.

**Группа раннего возраста «Цветик – семицветик» воспитатель  
Кривовяз О.В.**



**Группа раннего возраста «Веселые зайчата» воспитатель Даценко  
И.Б.**



**II группа раннего возраста «Дюймовочка» воспитатель Сорокина И.В.**



**Средняя группа «Чебурашка» воспитатель Ганыч С.В.**



**Средняя группа «Красная шапочка» воспитатель Емикова Л.И.**





**Старшая группа «Земляничка» воспитатель Дубровина Е.И.**



**Старшая группа «Сказка» воспитатель Кривых О.В.**



**Подготовительная группа «Гномик» воспитатель Кологривкина О.А.**





## Подготовительная группа «Пчелка» воспитатель Мурадбекова Т.В.



Для укрепления здоровья и физического развития детей, летний сезон справедливо рассматривается, как наиболее благоприятный. Оздоровительная работа летом, с детьми, является составной частью системы лечебно-профилактических мероприятий у нас в детском саду. Накануне летнего сезона были намечены летне-оздоровительные мероприятия, совместно с заведующий д/с, заместителем руководителя по учебно воспитательной работе, педагогическим коллективом и медицинскими работниками. Провели родительские собрания, где ознакомили родителей с состоянием здоровья детей, дали ряд рекомендаций, которые выполняются в домашних условиях: индивидуальное питание – фрукты, овощи, натуральные соки; специальное закаливание - физические упражнения, дыхательная гимнастика, одежда детей в летний период. Ознакомили родителей с организацией закаливания детей в детском саду. Была собрана необходимая методическая литература, пособия - отражающие вопросы организации летне-оздоровительных мероприятий.

Перед летним периодом провели медосмотр детей врачами специалистами. Были проведены антропометрические измерения, выделена группа здоровья на каждого ребёнка. Состояние здоровья детей и их физическое развитие – удовлетворительное. Профилактические прививки по плану. Мероприятия наметили с учётом конкретных условий, в которых будут жить дети в летнее время. В них предусмотрели работу по профилактике детских заболеваний и травматизма. Провели инструктажи с сотрудниками на темы: «Организация охраны жизни и здоровья детей в детском саду», «Предупреждение отравлений у детей ядовитыми

растениями и грибами», «Предупреждение кишечных инфекций», «Оказание первой доврачебной помощи», а так же были проведены семинарные занятия на тему: «Санэпидрежим», «Одежда ребёнка летом», «Закаливание».

Провели частичный ремонт оборудования, завезли песок, подготовили спортивную площадку, пополнили выносной материал.

Мероприятия включили в себя контроль за санитарно-гигиеническими условиями, режимом дня, питанием, закаливанием, физическим воспитанием.

Составили 10-дневное меню, для налаживания рационального питания, включили блюда из овощей, фруктов, соки. Режим дня построили с учётом естественных ритмов физиологических процессов детского организма. В каждой группе своё целесообразное время приёма пищи и сна. Строго соблюдается питьевой режим. Свежая кипячёная вода, индивидуальная кружка. Осуществляется контроль за соблюдением правил личной гигиены, как

детьми так и персоналом. Соблюдается дез. режим.

У нас в детском саду были созданы условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждающие заболеваемость и травматизм. Реализовывалась система мероприятий, которая была направлена на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие у них любознательности, познавательности, активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

Занятия на воздухе. Один раз в неделю проводились музыкальные и физкультурные развлечения (согласно плана муз. работника и рук. ФИЗО). Игровая деятельность проводилась по программе «Детство».

Велась большая работа по предупреждению травматизма: бытового и дорожно-транспортного. Проводились беседы, игры, развлечения по ПДД. Очень понравились детям целевые прогулки, экскурсии за пределами детского сада. Дети также трудились в огороде и цветниках детского сада. В течение дня велась оздоровительная работа с детьми: утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения проводились на свежем воздухе. Утренняя гимнастика проводилась с использованием элементов физкультурных занятий, заканчивалась обязательно бегом. В течение всего дня осуществлялись различные виды закаливания (свето - воздушные ванны, босохождение, закаливание водой, игры с водой). Одежда соответствовала погодным условиям.

В системе физического воспитания детей использовались различные формы двигательной активности от самостоятельной деятельности режима дня, до организованных физкультурных занятий.

С родителями также проводилась работа. В группах оформлялись уголки для родителей (постоянно), где давались рекомендации по воспитанию детей, оформлялись уголки здоровья. Проводились консультации, беседы на темы: «Как организовать летний отдых детей», «Профилактика кишечных заболеваний».

Родители были активными участниками в оформлении групп. Очень эмоционально проходили спортивные праздники, досуги, конкурсы с привлечением родителей.

Играя в песочницах, дети фантазировали, а так же знакомились со свойствами песка и воды.

Индивидуальная работа с использованием здоровьесберегающих технологий проводилась в течение всего лета (точечный массаж, охрана нервной системы ребёнка, формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия). Для ослабленных детей, щадящий режим: более поздний подъём после дневного сна, физические упражнения дозированные. Путём сквозного проветривания в группах, в отсутствии детей, соблюдался правильный температурный режим. Использовали мытьё ног, обливание, хождение босиком по асфальтной дорожке, гальке.

В летний период медицинскими работниками проводилась работа по дальнейшему закреплению у детей дошкольного и младшего школьного возраста культурно-гигиенических навыков и профилактике кишечных инфекций.

Из-за недостатка денежных средств дети не достаточно получили овощей, молочно-кислой продукции, рыбу, мясо, сыр.

Было получено:

- мясо-96%
- молоко-70%
- творог-120%
- яйцо -100%
- овощи-60%
- картофель-84%
- сыр-35%
- рыба-49%
- масло сливочное-119%
- свежие фрукты-19%
- кондитерские изделия – 53%
- сметана-80%

### ***Сравнительный анализ заболеваемости в %***

<b>Лето</b>	<b>ССС</b>	<b>2016г.</b>	<b>ССС</b>	<b>2017г.</b>
Июнь	249	2.0%	249	2.7%
Июль	226	2.1%	222	1.7%
Август	237	3.0%	224	1.7%
		64.р.дн.		
<b>Случаев заболеваний</b>				
<b>Лето</b>	<b>ССС</b>	<b>2016г.</b>	<b>ССС</b>	<b>2017г.</b>
Июнь	249	12	249	11

Июль	226	17	222	28
Август	237	26	224	24
		55		63

Пропущено дней всего:

2016г - 358дней.

2017г- 425дней.

Каждый ребенок пропустил:

2016г - 0.4дня.

2017г- 0.5дня.

За летние месяцы 2017г. Было 7 случаев ОРВИ (младшие группы - 3, старший возраст -4человека) -2.9%.

Прочие заболевания -15 (младшие группы -4, старший возраст 11- человек) - 6.3 %, ангина- 10(младшие группы -5, старший возраст -5человек) -4.2%.

В результате проведенных мероприятий дети окрепли, прибавили в росте и весе, их развитие соответствует возрастным показателям.

Педагоги нашего детского сада обеспечивают сохранение и укрепление физического здоровья а также обогащают и углубляют представления детей, что здоровье-это жизненная ценность.