

В рамках Месячника здоровья, запланированного на период с 01.04.2022г. по 01.05.2022г., в МКДОУ д/с №5 с. Арзгир были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным, состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном и двигательном развитии.

В текущем году во Всемирный день здоровья, традиционно отмечаемый 7 апреля, Всемирная организация здравоохранения уделила особое внимание теме «Наша планета, наше здоровье», чтобы каждый человек во всем мире мог реализовать свое право на здоровье. Мероприятия были проведены согласно плану Месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми. Вызвать интерес к спорту.
5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Где живут витамины», «Что такое здоровье?», «Как работает мой организм», «Береги здоровье смолоду», «Физкультура и здоровье», «Чистота – залог здоровья», «Для чего нужен режим дня?», «Наша планета – Земля», «Как вести себя в природе», «Эколята – защитники природы».

Режимные моменты использовались воспитателями всех групп для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, например, «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка» и т. д.

Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Съедобное - несъедобное», «Можно - нельзя, правильно - неправильно», «Полезные и вредные продукты», «Угадай на вкус», «Что сначала, что потом» (режим дня), «Правила гигиены».

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни 7 апреля в детском саду прошел флешмоб «Будь, здоров!», а также познавательно - физкультурный досуг «День здоровья».

В период с 18 по 22 апреля прошла «Неделя психологии». В рамках этой недели были запланированы различные мероприятий для всех участников образовательного процесса. Психологические события недели охватили максимальное количество взрослых и детей нашего дошкольного учреждения. Всю неделю сотрудники, дети ДОУ и родители нашего сада

были настроены на «психологическую» волну. Каждое мероприятие имело смысловую направленность.

В этот период во всех возрастных группах были запланированы акции «Мое настроение», «Улыбнись друг другу», «Радуга моего настроения». Были проведены занятия, дидактические игры, беседы на такие темы: «Мое настроение», «Знакомство с эмоциями», «Цветик-семицветик», «Страна хорошего настроения».

Для развития совместной семейной деятельности в саду прошла выставка творческих работ «Светлый праздник Пасхи». Родители с детьми с удовольствием откликнулись на это предложение и приняли активное участие. Фантазии родителей и наших воспитанников не было предела и поделки получились красочные и разнообразные

Хочется отметить, что проведенный месячник здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.







