

«Неделя психологии-2023»

В соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России, в период с 20 по 24 ноября 2023 г. состоялась традиционная осенняя «Неделя психологии-2023».

Мероприятие проводится во исполнение плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, утвержденного распоряжением Правительства РФ, Указом Президента РФ «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», а также празднования 22 ноября 2023 г. профессионального праздника - День психолога.

Целью Недели психологии является создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: воспитанников, педагогов, родителей; гармонизации детско-родительских отношений; формирование общего настроения оптимистической направленности; стимулирование интереса к психологическим знаниям; снятие психоэмоционального напряжения у педагогов.

Каждый из нас индивидуален. Мы живем в социуме, ежедневно сталкиваемся с различными событиями, получаем большие дозы информации. Мы пытаемся взаимодействовать с другими людьми. И все – от воспитания до отношений на работе, влияет на нас, может оставить глубокий след.

Психология помогает лучше познать себя, понять причины своих переживаний и научиться справляться с ними. Она дает необходимый толчок тем, кто пытается изменить свою жизнь, оправиться от травмирующих событий прошлого.

Без знаний в области психологии невозможно понять и помочь ребенку, который отстает или идет дальше общепринятой планки дошкольного развития. Важно понимать, какие взаимоотношения имеются у ребенка с другими детьми, а также с родителями – это напрямую влияет на процесс развития и создания благоприятной атмосферы для этого.

Официальное установление профессионального праздника Дня психолога- не просто знак уважения. Это прямое отражение огромной востребованности психолога в обществе, в государстве. Это публичное признание ценности той большой и трудной работы, в которую психолог каждый день вкладывает душу, помогая, поддерживая, давая надежду нуждающемуся.







