

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 5
села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края
(МКДОУ д/с №5 с. Арзгир)

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ д/с №5 с. Арзгир
 И. Д. Крыюкова
2022г



**ОТЧЕТ ПО
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ
МКДОУ д/с №5 с. Арзгир
2022 год.**

Для укрепления здоровья и физического развития детей, летний сезон справедливо рассматривается, как наиболее благоприятный. Оздоровительная работа летом, с детьми, является составной частью системы лечебно-профилактических мероприятий у нас в детском саду.

Накануне летнего сезона были намечены летне-оздоровительные мероприятия, совместно с заведующей д/с, заместителем руководителя по учебно-воспитательной работе, педагогическим коллективом и медицинским работником. Провели родительские собрания, где ознакомили родителей с состоянием здоровья детей, дали ряд рекомендаций, которые выполняются в домашних условиях: индивидуальное питание – фрукты, овощи, натуральные соки; специальное закаливание - физические упражнения, дыхательная гимнастика, одежда детей в летний период. Ознакомили родителей с организацией закаливания детей в детском саду. Была собрана необходимая методическая литература, пособия - отражающие вопросы организации летне-оздоровительных мероприятий.

Перед летним периодом провели медосмотр детей врачами специалистами. Были проведены антропометрические измерения, выделена группа здоровья на каждого ребёнка. Состояние здоровья детей и их физическое развитие – удовлетворительное. Профилактические прививки по плану. Мероприятия намечили с учётом конкретных условий, в которых будут жить дети в летнее время. В них предусмотрели работу по профилактике детских заболеваний и травматизма. Провели инструктажи с сотрудниками на темы: «Организация охраны жизни и здоровья детей в детском саду», «Предупреждение отравлений у детей ядовитыми растениями и грибами», «Предупреждение кишечных инфекций», «Оказание первой доврачебной помощи», а так же были проведены семинарные занятия на тему: «Санэпидрежим», «Одежда ребёнка летом», «Закаливание».

Провели частичный ремонт оборудования, подготовили спортивную площадку, пополнили выносной материал.

Мероприятия включили в себя контроль за санитарно-гигиеническими условиями, режимом дня, питанием, закаливанием, физическим воспитанием.

Составили 10-дневное меню, для налаживания рационального питания, включили блюда из овощей, фруктов, соки. Режим дня построили с учётом естественных ритмов физиологических процессов детского организма. В каждой группе своё целесообразное время приёма пищи и сна. Строго соблюдается питьевой режим. Свежая кипячёная вода, индивидуальная кружка. Осуществляется контроль за соблюдением правил личной гигиены, как детьми так и персоналом. Соблюдается дез. режим.

У нас в детском саду были созданы условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждающие заболеваемость и травматизм. Реализовывалась система мероприятий, которая была направлена на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие у них любознательности, познавательности, активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

Занятия на воздухе. Один раз в неделю проводились музыкальные и физкультурные развлечения (согласно плана муз. работника и рук. ФИЗО). Игровая деятельность проводилась по программе «Детство».

Велась большая работа по предупреждению травматизма: бытового и дорожно-транспортного. Проводились беседы, игры, развлечения по ПДД. Очень понравились детям целевые прогулки, экскурсии за пределами детского сада. Дети также трудились в огороде и цветниках детского сада. В течение дня велась оздоровительная работа с детьми: утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения проводились на свежем воздухе. Утренняя гимнастика проводилась с использованием элементов физкультурных занятий, заканчивалась обязательно бегом. В течение всего дня осуществлялись различные виды закаливания (свето - воздушные ванны, босохождение, закаливание водой, игры с водой). Одежда соответствовала погодным условиям.

В системе физического воспитания детей использовались различные формы двигательной активности от самостоятельной деятельности режима дня, до организованных физкультурных занятий.

С родителями также проводилась работа. В группах оформлялись уголки для родителей (постоянно), где давались рекомендации по воспитанию детей, оформлялись уголки здоровья. Проводились консультации, беседы на темы: «Как организовать летний отдых детей», «Профилактика кишечных заболеваний».

Родители были активными участниками в оформлении групп. Очень эмоционально проходили спортивные праздники, досуги, конкурсы с привлечением родителей.

Индивидуальная работа с использованием здоровьесберегающих технологий проводилась в течение всего лета (точечный массаж, охрана нервной системы ребёнка, формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия). Для ослабленных детей, щадящий режим: более поздний подъём после дневного сна, физические упражнения дозированные. Путём сквозного проветривания в группах, в отсутствие детей, соблюдался правильный температурный режим. Использовали мытьё ног, обливание, хождение босиком по асфальтной дорожке, гальке.

В летний период медицинскими работниками проводилась работа по дальнейшему закреплению у детей дошкольного и младшего школьного возраста культурно-гигиенических навыков и профилактике кишечных инфекций.

Из-за недостатка денежных средств дети не достаточно получили овощей, молочно-кислой продукции, рыбу, мясо, сыр.

Было получено:

- мясо-91%
- молоко-50%
- творог-23%
- яйцо – 48 %

- овощи-49%
- картофель-65%
- сыр-45%
- рыба-42%
- масло сливочное-145%
- свежие фрукты-32%
- кондитерские изделия – 84%
- сметана-35%

Сравнительный анализ заболеваемости в %

Лето	ССС	2022г.	ССС	2021г.
Июнь	162	1.4%	193	1.8%
Июль	178	1.4%	160	2.3%
Август	173	1.1%	166	0.8%
		65 р.дн.		66р.д.
Случаев заболеваний				
Лето	ССС	2022г.	ССС	2021г.
Июнь	162	17	193	23
Июль	178	21	160	22
Август	173	28	166	24
		66		69

Пропущено дней всего:

2022г - 435дней.

2021г- 485дней.

Каждый ребенок пропустил:

2022г - 0.7дня.

2021г- 0.8дня.

За летние месяцы 2022г. Было 37 случаев простудных заболеваний (младшие группы - 18, старший возраст -19человек 56 %.

Прочие заболевания -7 (младшие группы -2, старший возраст -5 человек) -10 %, ангина- 22(младшие группы -6, старший возраст -16) -33%.

В результате проведенных мероприятий дети окрепли, прибавили в росте и весе, их развитие соответствует возрастным показателям.

Педагоги нашего детского сада обеспечивают сохранение и укрепление физического здоровья а также обогащают и углубляют представления детей, что здоровье-это жизненная ценность.