

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей № 5 села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края (МДОУ д/с №5 с. Арзгир)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 5 с. Арзгир

*И. Д. Крюкова*  
И. Д. Крюкова  
«20» мая 2022г.



**Режим дня**  
на летний период 2022 г.  
МКДОУ д/с № 5 с. Арзгир

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группы раннего возраста</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
1. Приём, утренний фильтр (осмотр детей, термометрия), игры, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
2. Подготовка к приему пищи, завтрак, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
3. Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность)	9.10-11.00	9.15 – 11.15	9.20 – 11.35	9.25 – 12.15	9.30 – 12.15
5. Образовательная нагрузка на участке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.05	9.50 – 10.10	9.50 – 10.15	9.50 – 10.20
6. Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.30	11.15 – 11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
7. Подготовка к приему пищи, обед, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	11.30 – 12.00	11.40 – 12.20	12.00 – 12.35	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
8. Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати дневной сон.	12.00 - 15.10	12.20 - 15.10	12.35 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10
9. Пробуждение, постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
10. Подготовка к приему пищи, полдник, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
11. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей на участке)	15.45 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00
12. Игры, уход домой.	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00