

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому направлению развития детей № 5
села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края
(МКДОУ д/с №5 с. Арзгир)

Конспект спортивного досуга «Путешествие в страну Спортландию» во второй младшей группы «Сказка»

Подготовила: Сидоренко О.М



По образовательной области: Физическое развитие»

Тема: «Путешествие в страну Спортландию»

Форма: интегрированное

Группа: «Сказка»

Возраст детей: 3-4года

Автор конспекта НОД: Сидоренко О.М.

Цель приоритетной ОО: Доставить детям чувство радости, создать хорошее настроение. Приобщить к двигательной активности. Воспитать чувство ответственности.

Задачи приоритетной ОО:

Обучающие: формировать у детей двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья;

Развивающие: развивать речевое дыхание, ловкость, быстроту, выдержку, внимание; умение играть дружно;

Воспитывающие: воспитывать любовь и бережное отношение к природе, вызвать эмоциональный отклик от совершённых действий, прививать любовь к физкультуре.

Интеграция ОО: «речевое развитие», «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие».

Предварительная работа: разучивание упражнений с мячом на физкультурных занятиях, прогулке.

Оборудование: магнитофон, мячи, цветные обручи, зонтик, дорожки

Участники: дети, воспитатель

Ход досуга

Воспитатель: Внимание, внимание!

Приглашаю мальчишек и девчонок отправиться в страну «Спортландию»

- Ребята, а как вы думаете, что это за страна? (ответы детей)

В этой стране живут здоровые, сильные, смелые дети. В этой стране все ребята дружат с физкультурой, любят делать зарядку, любят участвовать в различных соревнованиях и конечно же любят играть в разные игры.

-Вы согласны отправиться в эту страну?

Тогда сейчас мы сядем на поезд и поедем в эту замечательную страну.

Под музыку дети едут на паровозике.

«Едет, едет паровоз.

Две трубы и 100 колес. (2 раза)

Каждый ногами работает ловко

Ехали, ехали.

Стоп, остановка...»

-Ребята, вот мы прибыли с вами в страну «Спортландию» и наша первая





остановка называется «Зарядка». Чтоб здоровье было в порядке, начнем заниматься ребята, зарядкой. Под музыку «Солнышко лучистое» выполняется зарядка. Молодцы! Справились с таким трудным заданием. А сейчас восстановим наше дыхание. Давайте все вместе вдохнём глоток свежего воздуха.
Дыхательная гимнастика:

Воздух свежий мы вдыхаем
Руки к солнцу поднимаем,
Выдохнули, опустили,
И ещё раз повторили.

Воспитатель - Едем дальше....(под музыку)

«Едет, едет паровоз...

Две трубы и сто колес (2 раза.)

Каждый ногами работает ловко.

Ехали, ехали ... Стоп, остановка.»

-Ребята, хочу у вас спросить: вы любите физкультуру? Вы смелые и ловкие?

А согласны поучаствовать в веселых соревнованиях?

- Эта остановка называется «**Весёлые старты**»

А во что мы с вами будем играть, нужно загадку отгадать

Загадка:

Догадайтесь, кто такой?

Если бьешь его рукой,

Он совсем не плачет,

Только выше – выше скачет?(мяч).

Чтоб с мячом нам поиграть,

В круг быстрее надо встать. (Дети встают в круг)

«**Весёлые мячи**»

Наши мячики будут догонять друг другу

Ваша задача передавать друг, другу как можно быстрее, чтоб они не столкнулись

Внимание, внимание, начинаем соревнования!

Ой, ребята, пока мы играли, наш паровозик уехал.

Ну я знаю, где следующая остановка

Ну чтоб до неё добраться надо через речку перейти

Ручки в стороны разведем, по дорожке все пойдем.

Мы шагаем, мы шагаем Прямо по дорожке

Хорошенько поднимаем Выше, выше ножки! Молодцы!

Идем мы на носочках По узенькой тропинке,

Держим голову все прямо, Не сгибаем спинки

А теперь по кочкам, по кочкам - прямо к паровозу пришли

Воспитатель: Умницы, перешли все речку, отправляется дальше.

Воспитатель - Едем
дальше... (под музыку)
«Колесами стучу, стучу
Садись скорее, прокачу.
Чух - чух! Пыхтит паровоз.
Далеко ребят повез!»
- Ребята, у нас осталась
последняя остановка.



Называется «Весёлая игра»

Проводиться музыкально-подвижная игра «Солнышко и дождик»

Поиграли, молодцы! Вот и закончилось наше путешествие!

Все ребята были активными и действительно, оказались и смелыми, и ловкими и поэтому я решила вас наградить, каждый получит по смайлику.

Ребята вам понравилось наше путешествие?

А что вам понравилось?

А вы помните по какой стране мы путешествовали?

Сегодня мы с вами побывали в весёлой и увлекательной стране Спортландии! А давайте вспомним наш девиз:

Чтоб здоровым быть всегда,

Скажем спорту мы Ура!

Давайте скажем «Спортландии» до свидания и до новых встреч.