

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому направлению развития детей №5
села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края
(МКДОУ д/с № 5 с.Арзгир)

**Тема: «Закаливание после сна с
использованием малых форм фольклора»
во второй группе раннего возраста
«Черепашки».**

Воспитатель: И.А. Снитко

с. Арзгир 2019 г.

Одной из задач дошкольного образования в соответствии с федеральным образованием государственным стандартам является сохранение и укрепление здоровья детей. Основной задачей я считаю организацию физкультурно-оздоровительной работы. Привычка к здоровому образу жизни-это жизненно важная привычка.

Одной из форм своей работы с детьми я хочу поделиться с коллегами:

Задачи: укреплять здоровье детей, добиваться выполнения упражнений, следить за дыханием, укреплять мышцы спины, корректировать осанку детей.

Звучит спокойная музыка

1. Воспитатель говорит:

Побежали, побежали
Наши малыши.
Побежали, побежали
Весело они.

Наши детки прыгают (**пружинка**)

Там и тут,
Нашим деткам весело
Посмотри!

Покачали ручками
(**качают руками над головой**)

Наши малыши.
Нашим деткам весело
Посмотри!

Покружись со мной вместе
(**кружатся**)

Быстрый как волчок,
Нашим деткам весело
Посмотри!

Все в кружочек собираемся
Раз, два, три!
Вот такой фонтан большой!

(**дети бегают стайкой шуршат султанчиками**)



Разбежались все по группе
(**бегают в рассыпную**)

Наши малыши.
Нашим деткам весело.
Посмотри!

(**собираются в круг и делают «фонтанчик»**)

2. «Осьминожки»

Пришли мы к осьминожке,
Дети, руки на поясе,
Спинки ровные,
Поднимаем колени,
Перешагиваем через ноги
осьминожки



3. Птичка

В небе высоком птички летают,
В гнездышках теплых они
отдыхают,
А в гнездышках вас ждут орешки.
Крылья сложили,
Глазки сомкнули,
За день налетались, тут же уснули.

Солнышко встало!
Дети потянулись вверх,
улыбнулись друг другу.
Доброе утро! Детки проснулись!

(прокатывание орешков по ладоням прямыми
движениями, круговыми движениями)

